

Eiskunstlauf

Eislauf

Eistanz

Eishockey

Rhythmische Gymnastik

Tanz Workshop

Tennis

Inline Skating

Fitness

www.figureskatingcamp.com

www.sportzentrum-flims.ch



Eiskunstlauf / Eislauf / Eistanz

Seit Bestehen des Sommer Camps 1993 nutzen EiskunstläuferInnen aus 46 Ländern die Eishalle im Sportzentrum. Darunter Spitzenathleten wie **Ekatarina Gordeeva, Elena Sokolova, Victoria Volchkova, Alena Leonova, Ilija Kulik, Ilija Klimkin, Ivan Bariev, Artem Grigoriev(RUS), Evan Lysacek, Deedee Leng(USA), Stefan Lindemann, Andrejs Vlaschenko(GER), Daisuke Takahashi(JPN), Szabolcs Vidrai, Victoria Pavuk(HUN), Roman Serov(ISR), Laura Lepistö, Kiira Korpi, Cecilia Törn(FIN), Adrian Schultheiss, Kristoffer Berntsson, Victoria Helgesson, Linnea Melgren, Isabelle+Angelica Olsson(SWE), Karel Zelenka, Valentina Marchei(ITA), Roxana Luca, Gheorghe Chiper(RUM), Viktor Pfeifer, Julia Lautova, Miriam Ziegler, Manuel Koll(AUT), Jenna McCorkell(GBR), Pavel Kaska, Petr Coufal(CZE), Idora Hegel(CRO), Margus Hernits(EST), Karen Venhuizen(NED), Sergej Rylov(AZB), Magdalena Leski(POL), Ivana+Peter Reitmayer(SVK), Gregor Urbas, Teodora Postic, Patricia Glešičič(SLO), Isabelle Pieman, Ira Vannut(BEL), Sila Saygi, Eryoldas Kutay(TUR), Georgia Glastris(GRE), das SEV-Kader mit **Stéphane Lambiel, Sarah Meier, Jamal Othman** und viele andere. Nationale und internationale Spitzenathleten werden auch am **«23. Super Summer Camp 2015»** teilnehmen ebenso wie die russischen Startrainer **Marina Kudriavtseva(6.7.-2.8.)+Victor Kudriavtsev(6.7-8.8.)**, Gasttrainer **Ekatarina Gordeeva+Ilija Kulik(TBA)!****



Evan Lysacek



Stéphane Lambiel



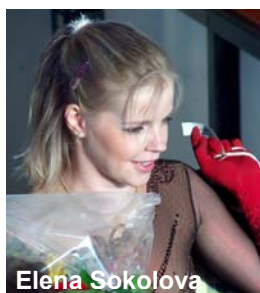
Daisuke Takahashi



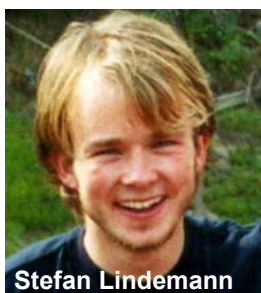
Laura Lepistö



Sarah Meier



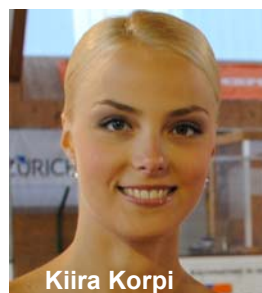
Elena Sokolova



Stefan Lindemann



Victoria Volchkova



Kiira Korpi



Ilija Klimkin



Alena Leonova



Valentina Marchei



Adrian Schultheiss



Karel Zelenka



Kristoffer Berntsson



Jenna McCorkell



Jamal Othman



Roxana Luca



Ivana Reitmayerova



Viktor Pfeifer



Teodora Postic



Isabelle Pieman



Viktor Kudriavtsev: SEV Kader-Camp 09

L SKATING, Das Spezialgeschäft für den
Eiskunstlauf
Industriestr. 28, CH-8304 Wallisellen
Tel: +41 (0)44 9190330; Fax: +41 (0)44 9190331

EISSPORT
Magazin
www.eissport-magazin.de

LG 1a, Leistungssportler, 29.6.-8.8.15

Für Läuferinnen und Läufer, die bereits in den internationalen, resp. nationalen Leistungssport eingestiegen sind. Problematik des Doppel/Dreifach Axel sowie der Dreifach Sprünge insgesamt und der entsprechenden Pirouetten sowie Schritte. Im ganztägigen Kursangebot Montag-Samstag sind enthalten:

- 17 Eistrainingseinheiten à 50 Minuten oder 11 Eistrainingseinheiten à 75 Minuten
- Technikeinheiten: Schritte, Sprünge und Pirouetten
- Choreographie auf Anfrage
- 6 Einheiten Tanz und 3 Einheiten Kondition sowie



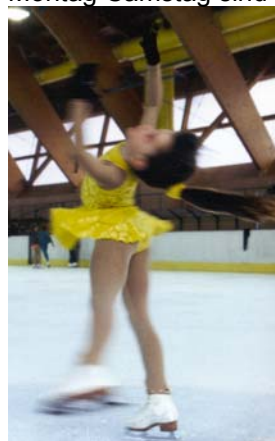
Mindestteilnehmerzahl erforderlich



LG 1b, angehende Leistungssportler, 29.6.-8.8.15

Für Läufer, welche den Einstieg in den Leistungssport anstreben und mit der nötigen Konsequenz trainieren wollen. Die Teilnehmer sollten mindestens 4-5 Doppelsprünge beherrschen. Testziel 1, 2. oder 3. Kürklasse resp. Trainingsziel das Erlernen der restlichen Doppelsprünge und der entsprechenden Pirouetten sowie Schritte. Im ganztägigen Kursangebot Montag-Samstag sind enthalten:

- 17 Eistrainingseinheiten (50-60 Minuten), davon 6 mal Schritte sowie Bewegungsgestaltung
- 11 mal Technikeinheiten, Sprünge und Pirouetten
- Choreographie auf Anfrage
- 6 Einheiten Tanz und 3 Einheiten Kondition sowie



Mindestteilnehmerzahl erforderlich

LG 2, Kunstläufer-Fortgeschrittene, 29.6.6.-8.8.15

Die Teilnehmer sollten alle Einfachsprünge beherrschen. Ihr Testziel ist die 4. oder 5. Kürklasse und ihr aktuelles Trainingsziel das Erlernen der Doppel-Sprünge, entsprechende Pirouetten und Schritte. Im halbtägigen Kursangebot Montag bis Samstag sind enthalten:

- 12 Trainingseinheiten (50 - 60 Minuten) auf dem Eis inkl. Bewegungsgestaltung,
- 6 Einheiten Kondition und Tanz sowie



Mindestteilnehmerzahl erforderlich

LG 3, Kunstläufer-Anfänger, 20.7.-8.8.15 oder auf Anfrage

Für Läufer, die 2-3 Einzelsprünge beherrschen. Ihr aktuelles Trainingsziel ist das Erlernen der restlichen Einzelsprünge, den dazugehörigen Pirouetten und Schritten. Im halbtägigen Kursangebot Montag-Samstag sind enthalten:

- 12 Eistrainingseinheiten (50-60 Minuten) inkl. Bewegungsgestaltung
- 6 Einheiten Kondition und Tanz

Mindestteilnehmerzahl erforderlich



LG 4, Kinder Eislauf-Grundschule, 20.7.-7.8.15 oder auf Anfrage



Für Kinder mit eigener Eislaufausrüstung ohne grosse Vorkenntnisse. Freudvolle, spielerische Einführung und Stabilisierung der Grundlagen des Eislaufens. Im halbtägigen Kursangebot Montag-Freitag sind enthalten:

- 5 Eistrainingseinheiten + 5 Einheiten Ergänzungstraining.

Mindestteilnehmerzahl erforderlich

LG 5, Erwachsenen Eiskunstlauf, 29.6.-3.7.15 oder auf Anfrage

LG 6, Erwachsenen Eislauf, 29.6.-3.7.15 oder auf Anfrage

LG 7, Erwachsenen Eistanz, 29.6.-3.7.15

Für Erwachsene, welche die Grundlagen des Eiskunstlauf / Eislaufen / Eistanz beherrschen und an einer Weiterentwicklung ihrer Fähigkeiten, resp. in der Einführung in den Breitensport-orientierten Eiskunstlauf / Eistanz interessiert sind.

Im Kursangebot Montag-Freitag sind enthalten:

- 15 Eistrainingseinheiten (50 Min.) + 5 off ice Trainingseinheiten

Mindestteilnehmerzahl erforderlich

LG 8, Eistanz Wochenende, 4.7.-5.7.15

Eistanz Kompakt Wochenende: Rocker Foxtrott: 4½ Stunden Eis + 2½ off-ice -> Infoblatt Eistanzwochenendkurs
Swiss Eistanz Matinée Cup 14.00 – 16.30 Uhr: 2½ Stunden Eistanzen mit Christoph Baumann



Allgemeines:

Spitzensportler, angehende Leistungssportler sowie Breitensport orientierte Freunde der entsprechenden Sparten finden im Rahmen Gleichgesinnter und unter Anleitung von qualifizierten Sportprofis im Prau La Selva ein ideales Umfeld. Dazu gehört nicht nur die optimale Infrastruktur der Sportanlage. Ebenso einzigartig ist die Umgebung des Sport- und Erholungsgebietes «Alpenarena» mit den tiefblauen Bergseen und endlosen Wäldern inmitten der Bündner Bergwelt. Flims verfügt zudem über ein vielseitiges Logierangebot. Eine **spezielle Unterkunft für Kinder, die ohne Eltern am "Super Summer Camp" teilnehmen** steht zur Verfügung.

Anfragen bei: **Mina Freuler**, Heiligkreuzstrasse 12, CH-9008 St. Gallen

Tel: +41(0)79 389 71 59; E-mail: mina.freuler@gmail.com

Die allgemeinen Zielsetzungen der Kurse garantieren eine sinnvolle alters- und leistungsgerechte körperliche Auslastung ohne Gefahr einer Überbelastung. Je nach Leistungsstärken und Trainingsinhalte werden die Gruppengrößen individuell gestaffelt.

Zusätzlicher Einzelunterricht ist prinzipiell bei freien Lehr- und Platzkapazitäten fast in allen Sparten nach Absprache möglich. Wir bitten Sie, dies auf dem Anmeldeformular aus administrativen Gründen zu vermerken.

Die Kürren der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten im wesentlichen stehen, respektive sollten die Reihenfolge der Elemente vom Heimtrainer vorgenommen sein.

Bei allen Kursen sind Mindestteilnehmerzahlen erforderlich.

Familienmitglieder können unter dem Motto «Leistung, Freude und aktive Erholung für die ganze Familie» in der alpinen Landschaft etwas für ihre körperliche und geistige Fitness tun.

Neben den sportlichen gibt es auch eine ganze Reihe von gesellschaftlichen Höhepunkten. Dazu zählen Grillfeste für alle, das **traditionelle Schaulaufen mit anschließendem gemeinsamen Abendessen und grosser Party für alle Campsteilnehmer, Eltern, Trainer und Feriengäste im Zelt mit professionellem Musiker** (Bilder 1-5), oder die 1. Augustfeier (Schweizer Nationalfeiertag!), etc.



Eiskunstlauf-Trainingsgruppen mit eigenen Trainern sind

auf Anfrage im Patch-Betrieb in Flims, **sofern es die Kapazität erlaubt**, herzlich willkommen. Sie trainieren selbständig in den Zeiten der entsprechenden Leistungskategorien. Selbstverständlich können sie auch von unseren einzelnen Angeboten wie z. B. Schrittraining, Ergänzungstraining, Psychologie, Choreographie, RSG und Tanz-Workshop profitieren und Ausgleich auf den Tennis-Courts oder im Fitnessbereich schaffen. So konnten wir in den letzten Jahren **Istvan Simon** Ungarischer Nationaltrainer mit Szabolcs Vidrai, Victoria Pavuk u.a., **Ilona Schindler/Iwo Svec** mit Stefan Lindemann, Constanze Paulinius, Kimena Brog Meier u.a., **Alexandr Vedenin** Bayrischer Landestrainer mit Zoya Douchine, Andrea Diwald, Andrej Vlaschenko u.a., **Sylvia Holtes**, Niederlande u.a. mit Karen Venhuizen u.a., **Marius Negrea** Rumänischer Nationaltrainer mit Gheorghe Chiper, Roxana Luca u.a., **Valentin Kadzevich** mit seiner australischen Trainingsgruppe, **Victor Kudriavtsev** Russischer Startrainer mit v.l.n.r. Denis Balandin, Victor Kudriavtsev, Roman Serov, Victoria Volchkova, **Elena Matveeva** (Star Choreografin), Evan Lysacek, Daniel Fürer, u.a.



Gesamtkursleiter und Organisator (3. Bild ganz rechts aussen): **Daniel Fürer**, Bahnhofstrasse 12 CH-9200 Gossau, Tel: +41 (0)71 385 38 46; Fax: +41 (0)71 383 19 44; e-mail: fuererschweiz@bluewin.ch ab 29.6. im Sportzentrum PLS: Tel: +41 (0)81 920 91 91; Fax: +41 (0)81 920 91 92; e-mail: info@sportzentrum-flims.ch

Informationen zur Region, etc.: www.alpenarena.ch

Hotel-Partner mit Spezialarrangement für Kursteilnehmer

**** Hotel Adula
7018 Flims Waldhaus
Tel: +41(0)81 928 28 28
Fax: +41(0)81 928 28 29
www.adula.ch

**** Hotel Schweizerhof
7018 Flims Waldhaus
Tel: +41(0)81 928 10 10
Fax: +41(0)81 928 10 11
www.schweizerhof-flims.ch

*** Hotel Miraval
7018 Flims Waldhaus
Tel: +41(0)81 911 12 50
Fax: +41(0)81 911 28 10
www.hotelmiraval.ch

*** Hotel des Alpes
7018 Flims Waldhaus
Tel: +41 (0)81 928 25 25
Fax: +41 (0)81 928 25 00
www.hoteldesalpes.ch

*** Sporthotel Rancho
7031 Laax-Uletsch
Tel: +41(0)81 927 18 00
Fax: +41(0)81 927 18 99
www.rancho-laax.ch